



ÖFFNUNGSZEITEN DAY SPA & MITGLIEDSCHAFTEN

Sauna und Dampfbad

11:00 – 22:00 (Mo. – Fr.)
11:00 – 21:00 (Sa.)
11:00 – 20:00 (So.)

Fitnessraum

für Hotelgäste 24 Stunden (täglich),
sonst innerhalb der Öffnungszeiten

SPA-Behandlungen

10:00 – 22:00 (Mo. – Fr.)
10:00 – 21:00 (Sa.)
10:00 – 20:00 (So.)

Day Spa & Mitgliedschaften

Nutzung der Fitness- und Saunalandschaft innerhalb
der Öffnungszeiten sowie ein Wohlfühl-Bademantel
und Badetuch
21 EUR pro Person / Tag

10er Karte
Monatskarte
Jahreskarte

115 EUR pro Person
80 EUR pro Person
560 EUR pro Person

*Inklusive 20% Preisnachlass auf alle 60-minütigen,
SPA-Behandlungen von Montag bis Freitag.*

Akupunktur

ab 30,- EUR

Unsere Heilpraktikerin Svenja Potschien-Fischer
ist spezialisierte TCM Therapeutin i. d.
Geburtshilfe

- Schwangerschaftsbegleitend & Geburtstherapie
- zur Schmerz- und / oder Entspannungstherapie
(Der Health & Sport Botanical SPA tritt dabei nur als Vermittler auf.)



Health & Sport "Botanical Spa" im Radisson Blu Hotel

Marseiller Straße 2, D-20355 Hamburg, Deutschland
T: +49 (0)40 3502 3490 F: +49 (0)40 3502 3530
angela.erbst@radissonblu.com
www.botanical-spa.de

Radisson **BLU**
HOTEL, HAMBURG

HEALTH & SPORT BOTANICAL SPA

HEALTH & SPORT BOTANICAL SPA

NUR IN EINEM ENTSPANNTEN KÖRPER KANN EIN KREATIVER GEIST WOHNEN!

Was gibt es schöneres, als nach einem ereignisreichen Tag voller Eindrücke und Herausforderungen an einem Rückzugsort der Entspannung zu weilen?

Der Health & Sport „Botanical Spa“ des Radisson Blu Hotel, Hamburg, mit Blick über den Park „Planten un Blumen“, ist dafür genau der richtige Ort.

Wir nehmen Ihr Wohlbefinden persönlich und freuen uns auf Ihren Besuch.

Angela Erbst & Team vom „Botanical Spa“

SPA ETIKETTE

Die Termine für Anwendungen im Health & Sport „Botanical Spa“ werden verbindlich vergeben und können bis zu 24 Stunden vor Beginn kostenfrei storniert werden. Bei späterer Absage behalten wir uns das Recht vor, 50% der Leistungen in Rechnung zu stellen. Alle aufgeführten Anwendungszeiten sind ca. Angaben und können geringfügig abweichen. Bei Verspätungen wird die verspätete Zeit von der Massage abgezogen. Ab einer Verspätung von 15 Minuten kann Ihre SPA-Behandlung leider nicht mehr stattfinden und wir müssen Ihnen den vollen Preis berechnen

RITUALE

Sinnlich sanfte Entspannungsmassagen – Blockaden lösen und Energie in Fluss bringen

Aroma Massage

Sie wählen Ihre Duftessenzen und schwelgen im Duft himmlischer Entspannung
30 Minuten 42,- EUR // 60 Minuten 89,- EUR
90 Minuten 119,- EUR

Ayurveda Massage

Lösen Sie Ihre Energieblockaden mit dem altindischen Medizinsystem, sanfte Ganzkörpermassage mit einem Tri Dasha Öl und kleinem Stirnölguss
90 Minuten 119,- EUR

Antistress Massage

Körpermassage und Gesicht- & Kopfmassage mit warmen Öl
60 Minuten 89,- EUR

Antistress Gesichts- und Kopfmassage

Gesichts- & Kopfmassage mit warmen Öl
30 Minuten 39,- EUR

Hot Stone Massage

Basalt-Steine werden auf die Energiepunkte des Körpers gelegt und es folgt eine sanfte Massage mit warmen Öl
60 Minuten 94,- EUR

Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage

90 Minuten 118,- EUR

Schwangerschaftsmassage

Ab dem 4. Monat, mit warmen Mandelöl
50 Minuten 69,- EUR

DIE KLASSIKER

Kräftige und energetisierende Massagen – Störungen aufspüren und lindern

Sport Massage

Rücken oder Beine
30 Minuten 39,- EUR

Body Massage

Rücken und Beine
40 Minuten 69,- EUR

Full Body Massage

Ganzkörpermassage
60 Minuten 85,- EUR

KÖRPERPEELINGS + RELAX MASSAGE

Regt den Stoffwechsel an und befreit die Haut von überschüssigen Hautschuppen

Schoko-Träume – nicht nur für Kinder

Vanille, Erdbeer oder Schoko Peeling und Schoko Massage, der Endorphin Power Booster für positive Energie
60 Minuten 89,- EUR

Hawaiian Peeling

Ganzkörper Peeling mit Kokosraspeln und Kokosöl, Karibikfeeling mit der Lomi Lomi Nui Massage
90 Minuten 119,- EUR

Sea Peeling

Der Klassiker für eine streichelzarte Haut, mit Entspannungsmassage
60 Minuten 89,- EUR

FALTENUNTERSPRITZUNG MIT HYALURONSÄURE (MIT WELTWEIT MARKTFÜHRENDEN PRODUKTEN)

Mit Heilpraktikerin Svenja Potschien-Fischer. Zur Behandlung von Nasolabial-, Stirn-, Mund- und Augenpatie

ab 250,- EUR

Kostenlose individuelle Beratung bei anschließender Behandlung

Der Health & Sport „Botanical Spa“ ist dabei nur Vermittler.

Hände sind unsere Visitenkarte

Nägel lackieren (French) 15,- EUR
Lack 9,- EUR

Nur in Verbindung mit Maniküre oder Pediküre buchbar.

Unsere Füße sind unser Fundament

SPA-Pediküre 60 Min. 59,- EUR
• inkl. Fuß-Peeling und Fußpackung

Klassische Pediküre 50 Min. 49,- EUR

Fußreflexzonenmassage oder Fussmassage 30 Min. 39,- EUR

Personal Training

Einzelstunde 60 Min. 59,- EUR
10er Karte 10 x 60 Min. 500,- EUR

Life Coaching (mit IHK Coach)

Einzelstunde 90 Min. 99,- EUR
• Burn Out Prävention

- Mentales Schlankeitstraining
- Work Life Balance/Stress Management
- Coaching für berufliche und private Entscheidungen
- Business Coaching/Karriere Beratung

Mehr Informationen zum Life-Coaching unter:

www.botanical-spa.de



KORRES FACIAL

60 Min. 79,- EUR

- Clean & Sensitiv
- Ohne Silikone, Parabene und Mineralöle
- Reinigung / Peeling / Ausreinigung, Maske
- Gesichtsmassage

KLAPP – KOSMETIK

KLAPP ist der Gewinner des Beauty Awards – Wirkstoffkosmetik mit Tiefenwirkung, Photoaging und Collagensynthese.

Ladies Facial Basic

60 Min. 79,- EUR

- Reinigung / Peeling / Ausreinigung / Feuchtigkeitsmaske / Gesichtsmassage

Die Auswahl der Produkte werden auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

Augen Frische KICK

40 Min. 59,- EUR

- Reinigung / Peeling / Ultraschall / Massage / Abschlusspflege

Augenbrauen oder Wimpern färben

12,- EUR

Augenbrauen und Wimpern färben

19,- EUR

Augenbrauenkorrektur

9,- EUR

Augenbrauen-Neuformung

15,- EUR

FACIAL TREATMENTS MEN ONLY

Men's Facial Short Business

30 Min. 39,- EUR

- Reinigung / Peeling / Ausreinigung / mattierende Abschlusspflege

Men's Facial Power Kick

60 Min. 79,- EUR

- Reinigung / Peeling / Ausreinigung / Anti Stress
- Gesichtsmassage / Power Vitamin Maske, mattierende Abschlusspflege

AUGENBLICKE VERSCHENKEN

Beschenken Sie Ihre Liebsten mit etwas ganz Besonderem: Wir stellen Ihnen gerne individuell nach Ihren Wünschen und Vorstellungen einen passenden Gutschein zusammen.



Microdermabrasion & Ultraschall Sensation

Feine Kristalle tragen gleichmäßig die obersten Schichten der Haut schmerzfrei ab. Verhornungen werden gelöst, die Barrierschicht an der Hautoberfläche entfernt und die Aufnahmefähigkeit der Haut wieder hergestellt. Nach der Mikrodermabrasion erhält das Gesicht eine tiefenwirksame Mikromassage mit dem Ultraschall und die Wirkstoffe können tief in die Haut eindringen. Nach der ersten Behandlung zeigt sich ein sofort sicht- und spürbares Ergebnis.

Geeignet für:

- generelle Hautregeneration
- Atrophische Haut
- Pigmentstörungen
- Altersflecken
- Hyperkeratosen
- Narben
- Akne
- Couperose
- Falten
- Bindegewebsschwäche

Was bewirkt es:

- Sofortige Verfeinerung des Hautbildes
- Stimulation der Zellteilung
- Stärkere Microzirkulation
- Feineres und gestärktes Hautbild
- Minderung der Falttiefe
- Tiefenpenetration von Wirkstoffen
- Bindegewebsstraffung
- Stoffwechselaktivierung
- Durchblutungsförderung
- Entspannung der Muskulatur
- Aufbau der Collagensynthese
- Aktivierung der Zellregeneration
- Verbesserte Sauerstoffversorgung

MICRODERMABRASION & ULTRASCHALL

- Reinigung / Enzympeeling / Mikrodermabrasion / Ultraschall / Massage / Abschlusspflege

70 Minuten 99,- EUR

5er Karte 495,- EUR

Bei dem Kauf einer 5er Karte (495,- EUR) erhalten Sie die 6. Behandlung kostenfrei!

PERMANENT MAKE UP

Nach Goldeneye Richtlinien

EYELINER

Wimpernkranzverdichtung 290,- EUR
komplett Eyeliner 390,- EUR

- oben und unten

AUGENBRAUEN

natürlich auffüllen 350,- EUR
Härchentechnik 580,- EUR
Vollschattierung 700,- EUR

LIPPEN

Lippenkontur 650,- EUR
Vollschattierung 750,- EUR

Alle Permanent Make-Up Behandlungen inklusive zwei Nachbehandlungen

Das Radisson Blu Hotel Hamburg tritt nur als Vermittler auf.