



IHK-Zertifikat

Frau Angela Erbst

geboren am 26. Februar 1971 in Berlin

hat vom 18. Dezember 2014 bis 19. September 2015 an folgendem IHK-Zertifikatslehrgang erfolgreich teilgenommen und die Abschlussarbeit bestanden:

Personal Coach IHK

Folgende Inhalte wurden vermittelt (Details siehe Rückseite):

Inhalt

- Praxismodul I: Vertiefung zur Prozessgestaltung
- E-Learningmodul I: Coachingmodelle und Theorieschule
- Praxismodul II: Anwendung weiterer Coachinginterventionstechniken
- E-Learning Modul II: Coaching spezieller Themenfelder
- Praxismodul III: Veränderungsarbeit
- Abschlusskolloquium mit Prüfung

Der Kurs umfasste 198 Unterrichtsstunden à 45 Minuten.

Hamburg, 19. September 2015

HKBiS Handelskammer Hamburg
Bildungs-Service GmbH


Holger Höhne
Geschäftsführer



Zertifikat

Personal Coach

Herr/Frau Angela Ernst

hat mit sehr gutem Erfolg die Qualifizierung zum „Personal Coach“ (IHK) absolviert.

Die Qualifizierung umfaßte insgesamt 198 U-Std. in Theorie und Praxis. Es wurden dazu vier schriftliche Leistungsnachweise erbracht und mehrere Coachingsitzungen selbständig durchgeführt.

Die Qualifizierung wurde in Kooperation mit IHK Hamburg durchgeführt. Sie wurde mit einem IHK-Zertifikat abgeschlossen.

Anerkennung durch die International Coach Federation ICF

Die Ausbildung ist durch die International Coach Federation ICF im Umfang von 202 Credits anerkannt. Diese Credits können im Rahmen des Portfolio Path zur Zertifizierung durch den ICF eingesetzt werden.



Hamburg, 19.09.2015

D. Fritzsche

Unterschrift Dorothe Fritzsche

Personal Coach IHK

Inhalt

- Praxismodul I: Vertiefung zur Prozessgestaltung
 - Pacing, Rapport herstellen
 - Problem- und Zieldefinition
 - Auftragsklärung
 - Rekonstruktion von Anlässen mit verschiedenen Techniken
 - Fragetechniken (systemisch, zirkulär, provokativ)
 - Einüben der Basistools: Bodenanker, Leerer Stuhl/ Rollentausch, Inneres Team etc.
 - Visualisierungstechniken
 - Abschlussstechniken
- E-Learning modul I: Coachingmodelle und Theorieschule
 - Der systemische Ansatz (Vertiefung)
 - Das hypnosystemische Modell nach Milton Erickson
 - Neurolinguistisches Programmieren (NLP)
 - Psychodrama und Gestalttherapie
 - Lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching
 - Systemische Aufstellungsarbeit (Schwerpunkt Organisationsaufstellung)
- Praxismodul II: Anwendung weiterer Coachinginterventionstechniken
 - Arbeit mit Metaphern und Symbolen
 - Rituelles Handeln und Ankerstechniken
 - Szenisches Arbeiten
- E-Learning Modul II: Coaching spezieller Themenfelder
 - Werte- und Entwicklungsquadrat
 - Kommunikationsstile und Teufelskreise
 - Motivationstheorien und Reiss-Profile
 - Work-Life-Balance
 - Stress und Resilienz
 - Glaubenssatzarbeit
- Praxismodul III: Veränderungsarbeit
 - Wahrnehmung und Wirklichkeitskonstruktion
 - Arbeit mit Glaubenssätzen
 - Selbstständigkeit, Existenzgründung, Akquise
 - Weiterbildung, Supervision
- Abschlusskolloquium mit Prüfung